



# ALPINISME

## BILAN 2019/2020 :

Une très bonne année : Des conditions exceptionnelles en haute montagne et un groupe très motivé.

2 encadrants pour 59 journées / encadrants. Pas de responsable d'activité officiel.

31 adhérents ont pratiqué pour 166 jrs / participants.

L'École d'Aventure a également fait de l'alpinisme : 1 jour glacier (4 jeunes), 2 jours rocher TA (6 jeunes)

- A l'automne 2019 : organisation d'un cycle Terrain d'Aventure, qualifiant pour les stagiaires désirant valider le brevet d'initiateur TA. 6 journées alternant apprentissage de manips et réalisation de voies TA. 8 participants (pas tous sur toutes les journées). 2 adhérents validés.
- Durant l'hiver 2020 : 1 école de neige a eu lieu (1 école annulée cause COVID). Pour skieurs mais aussi alpinistes. 1 jour d'apprentissage des techniques + 1 course d'application. 7 participants. 1 encadrant.
- Printemps 2020 : 3 écoles d'apprentissage des techniques, chacune dans un milieu spécifique :
  - Neige (3 jrs fin mai) : 1 journée de techniques et 2 courses. 9 participants.
  - Rocher (3 jrs mi juin) : 2 journées de techniques et 1 course. 7 participants.
  - Terrain glaciaire (3 jrs fin juin) : 1 journée de technique et 2 courses. 8 participants.

Au final, un groupe de débutants (ou quasi débutants) très motivés qui ont presque tous suivis les 9 journées d'école. 72 journées participants et 18 journées encadrants.

Le fonctionnement sur 3 mini stages de 3 jours sur une période relativement courte a été une formule excellente : tous les participants l'ont affirmé et nous, encadrants, avons constaté une réelle progression et les bénéfices de la cohésion de groupe.

- Été 2020 : Face à la motivation du groupe fraîchement formé et afin de leur permettre d'ancrer les apprentissages, planification (tardive) de nombreuses sorties tout au long de l'été :
  - 9 sorties de 1 à 4 jrs dans tous les milieux : Terrain glaciaire, neige et rocher. Selon les sorties, 1 ou 2 encadrants pour proposer des courses différentes ou agrandir le groupe.
  - 57 journées participants soit moyenne de 2,3 participants / journée
  - Niveaux des courses variés : 2 F, 2 PD-, 2 PD, 4 PD+, 2 AD-, 2 AD, 1 D-, 2 D. Toutes les courses réalisées dans les Ecrins et le Queyras.

A l'issue de cette saison estivale (34 journées réalisées), validation de plusieurs Unités de Formation qui sont des référentiels du Livret vers l'autonomie en alpinisme et des pré-requis pour accéder à la formation d'initiateur :

- 3 participants ont validé l'UF "Autonomie sur la neige"
- 1 participant a validé l'UF "Terrain montagne et assurance en mouvement"
- 3 participants ont validé les 3 UF "Autonomie sur la neige", "Terrain montagne et assurance en mouvement" et "Terrain glaciaire"



## PROBLEMATIQUES RENCONTREES :

- **MATÉRIEL :**

Besoin évident d'investissement dans du matériel individuel à mettre à disposition des stagiaires qui sont majoritairement des débutants. L'alpinisme demande beaucoup de matériel et le coût d'entrée dans l'activité est très important. Tous les adhérents rencontrés ont montré leur désir de s'équiper mais compte tenu des besoins, cet équipement ne peut s'envisager que sur plusieurs saisons... et généralement, le 1<sup>er</sup> achat consiste en sa paire de chaussures.

L'apprentissage de l'autonomie dans les différents milieux sous-entend que chaque cordée soit équipée de la totalité du matériel nécessaire à la réalisation des exercices, ce qui ne serait pas le cas si on organisait des sorties alpinisme dénuées de la notion de formation. Il est donc nécessaire d'avoir suffisamment d'exemplaires.

- **ENCADREMENT :**

Nous accueillons avec grand plaisir Baptiste qui vient d'obtenir son initiateur Terrain d'Aventure.

On accueille les adhérents qui veulent se former et participer au développement de l'activité ou co-encadrer des sorties / écoles. On est prêt à s'investir pour accompagner les motivés et les aider à se préparer à la formation d'initiateur en Terrain Montagne et / ou Terrain d'Aventure.

## PROJETS 2020/2021 :

Automne : Il faut démarrer l'alpi dès l'automne. Beaucoup de débutants ne sont pas du tout grimpeurs et c'est un réel frein pour débiter l'alpinisme. L'objectif des ateliers d'automne est de familiariser les débutants avec la verticalité, de découvrir la sensation d'équilibre, de s'initier à la lecture du rocher.

Hiver : On prévoit des journées cascade de glace et peut-être d'autres choses selon les conditions. On envisage également de proposer des soirées d'apprentissage de manips en salle et de la formation type carto, nivo, préparation de courses... Il y aura également 2 écoles de neige pour skieurs et alpinistes.

Printemps : Vu qu'on est très plébiscité pour organiser les écoles et tous les cycles d'apprentissage de l'autonomie, on prévoit de renouveler la formule de 3 mini stages de 3 jours entre mi mai et fin juin.

Il est nécessaire toutefois de prévoir un programme varié pour proposer des sorties de niveaux différents permettant de poursuivre la formation des adhérents ayant déjà un peu d'expérience. Par contre, le calendrier des sorties sera communiqué plus tôt, sous le format date et niveau de difficultés. A tester sachant que les conditions estivales peuvent être très variables d'une année sur l'autre et peuvent imposer des changements de niveaux / terrain de pratique. Qq demandes pour aller pratiquer et découvrir d'autres massifs.

Nous restons centré sur la progression vers l'autonomie qui nous semble être la clé de l'avenir de l'activité au sein du club. C'est un investissement lourd à porter et qui nécessitera qq saisons avant de voir des adhérents qui deviendront à leur tour encadrants.

Les jeunes ne seront pas en reste avec plusieurs sorties alpi au calendrier de la nouvelle École d'Aventure : Rocher TA, cascade de glace, terrain glaciaire...