

GRILLE D'ÉVALUATION DES COMPÉTENCES ET CONNAISSANCES

| IDENTIFICATION DU GRIMPEUR | |
|----------------------------|--|
| NOM / PRÉNOM | |

| CONNAISSANCES ÉVALUÉES | GRIMPEUR | ASSUREUR |
|---|----------|----------|
| Je nomme le matériel que j'utilise pour grimper en tête (baudrier, pontet assurance / encordement, dégaine, corde, nœud de huit recommandé, système d'assurance, nœud d'arrêt recommandé) | | |
| Je sais m'échauffer : échauffement général, montée du corps en température (chaleur, rougeur) puis spécifique : progression dans la difficulté des voies choisies | | |
| COMPORTEMENT | GRIMPEUR | ASSUREUR |
| Lors du contrôle mutuel avec mon assureur, je suis capable de repérer un matériel défectueux, usé ou mal adapté (noeud d'encordement, descendeur en 8, fermeture mousqueton, baudrier...) j'avertis le cadre. | | |
| J'interviens si je constate une mauvaise manipulation d'une tierce personne | | |
| SAVOIR-FAIRE SÉCURITÉ | GRIMPEUR | ASSUREUR |
| Je suis capable d'utiliser mon frein d'assurance | | |
| Je donne du mou rapidement en coordonnant cette action avec un pas vers l'avant | | |
| Je suis capable de reprendre rapidement de la corde dans mon frein tout en reculant | | |
| Je sais comment me placer en fonction du grimpeur (couloir d'assurance) | | |
| Jusqu'à la 3 ^{ème} dégaine, je me met en parade et/ou reste collé près du mur en restant attentif à mon assurance | | |
| En cas de chute, je sais assurer de manière dynamique pour amortir la chute du grimpeur dans sa chute | | |
| Au relais, je passe ma corde dans les deux mousquetons avant de redescendre | | |
| SAVOIR-FAIRE GRIMPER | GRIMPEUR | ASSUREUR |
| Je mousquetonne toutes les dégaines | | |
| J'anticipe ma chute et me place en conséquence (position du grimpeur pour éviter qu'il se prenne la corde dans les jambes) | | |

| ÉVALUATEURS | | RÉSULTAT |
|-------------|-------------|--------------------------|
| SITUATION 1 | SITUATION 2 | ADMIS / REFUSÉ |
| | | DATE :/...../..... |