

Activité escalade adulte

Groupe Autonomie Falaise

Autonomie, sécurité, perfectionnement

L'encadrement

Sylvain DUCHEMIN

Responsable du cycle

Initiateur fédéral SNE et stagiaire moniteur escalade

Et les **cadres ou futurs cadres** du club de Guillestre

Lancement du tout premier cycle de formation escalade adulte pour un suivi personnalisé à l'année.

Plus qu'une simple acquisition de manip, ce cycle a pour but de vous apporter les compétences et savoirs nécessaires à une pratique autonome, responsable et durable en falaise d'une longueur.

- ✓ **5 mini-stages de 2 jours de formation en extérieur (localisé dans le 05 et 04)**
- ✓ **Le week-end final sera organisé sur 3 jours (possibilité hors département)**
- ✓ **5 soirées au gymnase cet hiver tourné vers le perfectionnement sportif**

Cette formation se veut être un tremplin pour accéder à une pratique autonome et responsable de la montagne, pouvant déboucher sur des **formations fédérales diplômantes**.

Ce sont des notions de base indispensables pour aller, par la suite, vers la Grande Voie, le Terrain d'Aventure, l'Alpinisme.

Vous trouverez ci-dessous le programme et le contenu détaillé de ce cycle de formation, mis en place par Sylvain DUCHEMIN pour l'année 2020-2021, Stagiaire moniteur DEJEPS escalade en milieux naturels.

