

## Fiche inscription ski montagne 2025 – 2026

**Merci de retourner ce formulaire par mail à : [berndemis@gmail.com](mailto:berndemis@gmail.com)**

### Pour ceux qui n'ont pas Internet :

Bernard de Miscalc

1208 chemin de la Font 05600 Eyglies

tél : 06 71 70 98 90

**Coordonnées (merci d'écrire en majuscule)**

NOM :

PRENOM :

N° AHERNENT CAF DU GUILLESTROIS :

**Pour nous donner une idée de votre expérience en ski de randonnée**

nombre d'années de pratique

**total** des sorties réalisées sur les **deux** saisons **précédentes** :

dénivelé habituellement réalisé : mètres

vitesse moyenne de montée (pauses comprises) :                      mètre/heure

### Commentaires qui pourraient nous aider à mieux connaître votre pratique

## Pour les débutants

Quelles sont vos pratiques sportives :

randonnée pédestre : oui / non

trail : oui / non

VTT : oui / non

ski nordique : oui / non

course à pied : oui / non

vélo de route : oui / non

raquette : oui / non

autre :

Niveau ski de piste :

débutant : oui / non

confirmé : oui / non

débrouillé : oui / non

Niveau de ski hors piste :

débutant : oui / non

à l'aise toute neige en terrain dégagé :

à l'aise toute neige en forêt :

peu à l'aise : oui / non

oui / non

oui / non