

TABLE DES MATIÈRES

PRÉSENTATION DU CLUB	3
ÉTAT DES LIEUX	4
1. Caractéristiques des adhérents et évolution des effectifs	4
2. Organisation des activités	6
a. Activités enfants	6
b. Activités adultes	6
c. Communication	8
3. Fonctionnement administratif	9
4. Analyse	10
➤ Forces	
➤ Faiblesses	11
➤ Opportunités	12
➤ Menaces	12
5. DÉVELOPPEMENT	13

Présentation du club

Le Club Alpin Français du Guillestrois et du Queyras a été fondé en 1989, son implantation est dans le Guillestrois.

Il avait pour but, à l'origine, l'animation de séances d'escalade pour les enfants. Par la suite, des activités en direction des adultes ont été développées, et désormais le club propose à ses adhérents des sorties escalade, alpinisme, randonnée, ski de randonnée, ski nordique, et escalade en salle, tout en continuant une école d'escalade labellisée pour les enfants. Il a aussi développé courant 2020 une école d'aventure pour les enfants.

Association loi 1901, notre association est affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM) issue du CLUB ALPIN FRANÇAIS créé en 1874, l'une des plus anciennes associations consacrées à la pratique et à la connaissance de la montagne sous tous ses aspects : sportif, culturel, scientifique, environnemental. Reconnu d'utilité publique depuis 1882, le CAF devient Fédération multisports en 1996 et prend l'appellation de FFCAM en 2004.

La FFCAM gère et assure l'entretien de 130 refuges, chalets et centres de montagne, elle préserve et valorise le milieu montagnard depuis la création du CAF en 1874, et est dotée depuis 1976 d'une commission nationale de protection de la montagne.

L'association est représentée au Comité Départemental 05 de la FFCAM qui regroupe les 7 clubs du département.

Son objet est :

L'association dite du Club Alpin Français du Guillestrois et du Queyras a pour but, dans le respect des statuts de la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne, et avec son concours, d'encourager et favoriser la connaissance de la montagne, en particulier de la montagne française, sa fréquentation individuelle et collective en toute saison, l'étude et la pratique des disciplines, sciences et techniques qui s'y rapportent, la sauvegarde des sites naturels, de rapprocher par des liens de solidarité et d'amitiés tous les amateurs d'activité de plein air en montagne et de concourir à la formation de la jeunesse.

État des lieux

1. Caractéristiques des adhérents et évolution des effectifs

Au 18/04/2024, le club comptait 729 licenciés dont 380 hommes , 349 femmes, et 133 jeunes de moins de 25 ans.

L'effectif est à cette date en hausse de 100 personnes par rapport à l'année précédente soit une hausse de 15% environ.

2. Organisation des activités

a. Activités enfants

L'école d'escalade fonctionne avec un encadrement de professionnels (2 monitrices titulaires du DE escalade et 1 Guide de Haute Montagne). L'école d'aventure fonctionne avec un encadrement bénévole renforcé ponctuellement par des professionnels selon l'activité.

- **Organisation**

L'activité se pratique par groupes d'âge et de niveau sous 3 formes :

- 20 séances hebdomadaires pour tous : 1 fois par semaine (3h) à l'automne et au printemps privilégiant les sorties en falaises sur site naturel (la SAE n'est utilisée que par mauvais temps).
- 12 séances hivernales réservées aux plus grands à partir du CM2 : 1 fois par semaine (2h30) sur SAE.
- Des stages organisés par groupes de niveau lors des vacances scolaires. Ces stages durent entre 2 à 4 jours et proposent des thématiques (bloc, falaise, grandes voies, canyoning).

- **Inscription au club enfant**

Les inscriptions se font principalement par reconduction d'une année sur l'autre. Le complément par bouche à oreille ou lors du forum des associations.

- **Gestion des sorties**

Pour chaque groupe, un planning est établi. Il définit le lieu et le nom de l'encadrant. Toute la communication se fait par mail : gestion du planning, annulation, organisation des stages... Aucune information ne passe par le site.

- **Vie locale**

Le club organise, chaque automne depuis plus de 25 ans, une compétition ouverte aux catégories U10 à sénior pour tous les clubs des Hautes Alpes et des départements voisins. Cette compétition rassemble plus de 200 enfants sur 2 jours.

b. Activités adultes

- **Encadrement des activités**

Les activités adultes sont majoritairement encadrées par des bénévoles, autorisés par le Président et le Comité Directeur. A quelques exceptions, tous les encadrants bénévoles sont titulaires d'un ou plusieurs brevets d'initiateurs fédéraux. La décision prise par le Comité Directeur en date du 7 mars 2017 souligne la nécessité que les nouveaux encadrants aient tous suivi la formation d'initiateur pour l'activité concernée ou titulaires d'une équivalence reconnue par la FFCAM.

- **Organisation générale des activités**

- **Inscription aux activités**

- **Alpinisme, ski de randonnée**

En début de saison, un mail est envoyé à l'ensemble des adhérents. Ce mail présente le déroulement de l'activité, le planning des sorties pour la saison à venir et les formations proposées. Par retour, l'adhérent s'inscrit à une mailing liste. Seuls les membres de cette liste reçoivent les informations et les avis de sortie de l'activité concernée. Le calendrier des sorties est régulièrement mis à jour sur le site internet.

- **Randonnée pédestre, raquettes à neige**

L'activité est présentée sur le site internet, la page évolue peu. Il faut contacter directement l'encadrant pour être ajouté à la mailing liste de l'activité et recevoir ensuite les avis de sorties et les informations.

- **Escalade**

Il y a deux façons de s'inscrire :

Escalade à la SAE : les informations sur les conditions d'accès à la salle sont détaillées sur le site du club, un planning spécifique est tenu à jour. L'inscription se fait très majoritairement en ligne. Quelques cartes découvertes sont éditées pour les visiteurs ponctuels.

Sorties en falaises : les grimpeurs de falaises ne viennent pas tous à la SAE. En début de saison (printemps), un mail est adressé à tous les adhérents en leur proposant de s'inscrire à la mailing liste pour recevoir les informations des sorties falaises.

- **Ski nordique**

L'information est diffusée à tous les adhérents et sur le site internet. La prise de contact se fait directement avec l'encadrante. Il n'y a pas de planning des sorties établi à l'avance et les sorties sont très souvent à la carte.

- **Gestion des sorties**

Pour toutes les activités, le principe adopté est le même : inscription de la sortie à l'agenda, diffusion des détails de la sortie par mail à la mailing liste concernée, inscription des adhérents par retour de mail.

Certaines sorties sont régulières ; exemple : randonnée et raquettes à neige tous les mardis et vendredis.

Certaines sorties ont un calendrier pré-établi en début de saison : Alpinisme, ski de randonnée, cycles escalade.

Certaines sorties sont proposées selon les disponibilités des encadrants : escalade en falaises, ski nordique.

Avant chaque sortie, l'encadrant établit une fiche de sortie qu'il communique au responsable de l'activité et au Président de l'association.

Cas particulier du ski de randonnée : l'activité ski de randonnée a mis en place depuis 2015 une charte

définissant le rôle et les obligations de l'encadrant. La fiche de sortie est complète et doit tenir compte d'une multitude de facteurs : météo, taille du groupe, état de la neige.... Au retour de la sortie, l'encadrant averti par sms le responsable de l'activité et le Président de l'association.

Cas particulier de l'escalade à la SAE : il y a 2 types de créneaux : libres et encadrés. Les créneaux libres se font avec ou sans la présence d'un cadre. Les adhérents grimpent sous leur propre responsabilité. Depuis 2017, un règlement spécifique impose et informe ce qui est attendu d'un grimpeur autonome (comportement et sécurité). Un référentiel a été mis en place, afin d'évaluer le niveau d'autonomie des grimpeurs. Cette évaluation est obligatoire pour accéder à la SAE sur les créneaux libres. Pour les créneaux encadrés, il y a 3 cycles : initiation (niveau 1 à 2 du livret), perfectionnement (séances à thème, principalement sur du renforcement musculaire), cycle grandes voies. Ces cycles sont encadrés par des brevets fédéraux.

- **Formations proposées**

- **Ski de randonnée** : Formation secours et DVA, Münter 3x3, faire sa trace.
- **Escalade** : cycles initiation, cycles perfectionnement, formation initiateur SAE/SNE
- **Randonnée et raquettes à neige** : formation DVA, ateliers cartographie
- **Alpinisme** : Ecole d'apprentissage dans chaque milieu (neige, rocher, glace)

Le club ne dispose pas de local et ne propose pas de permanences, les informations sur l'organisation des activités passent par le site internet du club et l'envoi de mails aux adhérents inscrits aux différentes activités proposées.

- **Vie locale**

Le Club est présent au niveau local à travers plusieurs évènements : forum des associations, vide grenier, Festigrimpe (fête de l'escalade).

c. Communication

Les informations sont transmises de plusieurs façons :

- Utilisation du site internet : Les informations essentielles aux activités sont mises en ligne sur le site internet. Les sorties doivent figurer à l'agenda. Après chaque sortie, un carnet de route est mis en ligne. Régulièrement les actualités du club sont mises à jour.
- Utilisation des mails : chaque activité communique par mail (information des sorties, inscriptions, info diverses). Chaque activité possède une mailing liste à qui les éléments sont diffusés au fur et à mesure. En complément, pour transmettre des informations générales, le club utilise l'extranet de la FFCAM. Depuis janvier 2017, un bulletin d'information régulier est envoyé depuis le site internet. Il récapitule l'actualité du club, les informations spécifiques par activité et les dates / évènements à retenir. De temps à autre, un portrait d'un des adhérents est réalisé.
- Des groupes Whats'app sont ouverts, de façon permanente pour certains d'entre eux (Bénévoles SAE par exemple), ou ponctuellement pour l'organisation de stages.

3. Fonctionnement administratif

L'Assemblée Générale des adhérents se réunit une fois par an, en novembre.

Elle élit les membres du Comité Directeur.

Le rapport moral, les comptes annuels et le budget prévisionnel sont soumis à son approbation chaque année.

Le Comité Directeur est composé de 17 personnes actuellement. Il se réunit 6 fois par an pour gérer la vie du club. Il élit les membres du Bureau.

Le Bureau est composé de 4 personnes : Président, Vice-Président, Trésorier et Secrétaire.

Il se réunit régulièrement, notamment pour préparer chaque réunion du Comité Directeur.

L'association n'emploie pas de salariés.

Structure financière :

- Le budget 2023/2024 de l'association s'élève à 134 292€.
- Les subventions représentent moins de 10% de ce budget.
- 44% des dépenses sont imputables au fonctionnement des activités enfants. 48% des dépenses sont affectées aux activités adultes. 8% des dépenses sont affectées au fonctionnement du mur d'escalade.
- Le fonctionnement des activités enfants est financé à hauteur de 43% par les recettes des licences adultes.

4. Analyse

➤ Forces

ACTIVITÉS DU CLUB

- Depuis plusieurs années, essor et dynamisme de l'activité escalade
- Une école d'escalade enfants, dynamique et reconnue
- L'encadrement en ski de randonnée
- Pérennité de certaines activités : stabilisation des effectifs, taux d'encadrement
- Un pôle encadrant investi et rigoureux

VIE DU CLUB

- Nette augmentation des adhérents, en particulier en lien avec la SAE
- Hausse du budget du club, autofinancement du club très majoritaire
- Structuration dans l'organisation des activités (agenda, mailing, inscriptions)
- Rigueur dans la gestion : équipe des encadrants, administration du club, actions du club
- Convivialité dans le club :
 - Dans la mise en place et pendant les activités
 - Dans la gestion administrative du club et l'équipe du comité directeur
- Une augmentation des bénévoles, en particulier sur l'activité escalade

REPRÉSENTATIVITÉ DU CLUB

- Un site internet opérationnel, régulièrement mis à jour par le webmaster et les encadrants
- La situation géographique du club : un point central au coeur de l'intercommunalité
- La représentativité du club au niveau du département, aussi bien auprès de notre fédération que des institutions

➤ Faiblesses

FORMATION : Un enjeu pour notre avenir

- Le club ne dispose pas assez d'encadrants :
 - Taux d'encadrement : Nb adhérents / Nb encadrants faible
 - Pas assez de sorties proposées. Beaucoup de sorties se font hors club.
 - Certaines activités ne reposent que sur une seule personne, si elle est défaillante, l'activité n'est plus là.
- Si le club propose quelques formations de référence vers les adhérents, il y a de gros efforts à fournir pour la formation de nos encadrants :
 - Aucun élan pour pousser à la formation : il faut donner envie de se former.
 - Peu d'implication des encadrants : le taux de personnes formées, de renouvellement des cadres est faible.
 - Constat d'adhérents consommateurs qui viennent pour pratiquer et sortir en groupe.
 - Image de la formation institutionnelle pas très bonne
 - Peur de s'engager pour le club
- La formation n'est pas que fédérale, des thématiques non qualifiantes pourraient être abordées.

BÉNÉVOLAT : Une image à construire

- Si la section escalade est très dynamique sur ce point, on note qu'il est difficile d'impliquer des bénévoles.
 - Actions à réaliser non identifiées ou peu claires
 - Comment créer de l'envie ?
 - Peu de reconnaissance des bénévoles

COMMUNICATION : L'essence de la vie du club

Le site internet, les newsletters, mailing sont actuellement utilisés pour diffuser de l'information. Or la communication ce n'est pas que de la diffusion d'informations :

- Manque de communication entre tous les étages du club :
 - Adhérents <-> Encadrants <-> Organe de gestion du club (CD + Bureau)
 - Entre les activités
- Le principal outil utilisé pour communiquer étant internet, cela pose plusieurs difficultés non négligeables :
 - Pour les personnes qui ont des difficultés de réseau = difficile d'accéder à l'information
 - Si l'adhérent n'est pas connecté, il ne peut répondre aux sollicitations rapides qui lui sont demandées.

- Pas de local club à disposition pour favoriser les échanges, les rencontres, la discussion.
- Aucun outil de synthèse présentant l'activité du club à nos partenaires ou financeurs n'existe.

VIE ASSOCIATIVE ET LOCALE

- Peu d'implication dans la vie locale :
 - La compétition enfant est la seule vitrine du club
 - A partir de cette année, l'activité escalade a proposé un rassemblement ouvert à tous les adhérents FFCAM ou FFME du 05 et nord 04
- Rapporté à son nombre d'adhérent, le club est peu représenté et s'implique peu au sein de notre fédération.

ADMINISTRATIF ET MATÉRIEL

- Pas de local club commun aux activités, de ce fait il est compliqué de :
 - Investir dans des topos, cartes IGN..., donner de la matière à nos encadrants
 - Mettre des outils de travail à disposition pour gérer le club, les bénévoles doivent avoir eux-mêmes leur matériel : ordinateur, vidéoprojecteur...
- Aucun outil pour suivre au fur et à mesure l'activité du club et pour faire remonter l'information aux instances dirigeantes ; il faut souvent aller à la pêche à l'information.

➤ **Opportunités**

- La reconnaissance institutionnelle locale (mairies, collège, Conseil Général)
- Pérennisation des activités
- Donner envie aux adhérents de rester au club, de s'y sentir bien

➤ **Menaces**

- La baisse des subventions
- Le manque d'encadrant : peu de personnes formées, difficile d'impliquer des bénévoles
- Un mode de fonctionnement "à bout de souffle" compte tenu de la croissance des effectifs

Développement:

Un comité directeur élargi, ouvert à tous les adhérents, s'est réuni le 7 février 2024 pour définir les axes de développement du club pour les années à venir. Les travaux ont permis de dégager les priorités suivantes. Les participants ont été invités à attribuer des points à pour hiérarchiser les priorités.

AXE 1 : Apprentissages / Formation / Sécurité / Nature

S'initier à la pratique des activités alpines et à l'appréhension du milieu montagnard, développer l'autonomie, favoriser l'implication de chacun dans la transmission des connaissances acquises et dans la vie du club.

- Proposer des sorties où chaque participant est acteur et partage ses connaissances (9 points)
- Mettre en lien les formations du club avec les cursus fédéraux (8 points)
- Favoriser l'implication dans la vie associative et l'envie de se former pour participer à l'encadrement des activités (9 points)

AXE 2 : Rencontre / Partage / Convivialité / Solidarité / Associatif / Émotions

Favoriser les rencontres et le partage dans les activités et entre les activités.

- Favoriser les moments festifs et conviviaux type « Apéros club » (12 points)
- Développer les rencontres multi-activités et les événements transversaux ()
- Avancer sur le projet de salle du club ()
- Améliorer la communication transversale : newsletter, site internet (8 points)

AXE 3 : Pratique Sportive / Découverte

La pratique des activités de montagne en version 'cool' ou 'perf' comme vecteur de découverte de nouveaux environnements mais aussi des autres et soi-même.

- Développer les rencontres interactives avec une organisation participative (19 points)

- Proposer des interventions thématiques adjacentes : environnement, santé / nutrition, secourisme... (13 points)

- Favoriser l'investissement relatif à l'entretien et à la gestion des sites de pratique (SNE...) (4 points)