



CAF du GUILLESTROIS

Projet associatif 2014-2017



SOMMAIRE

1/ Présentation du Club

2/ État des lieux- Analyse

3/ Plan de développement

4/ Actions

5/ Évaluation

1/ Présentation du club

Le Club Alpin Français du Guillestrois a été fondé en 1989, son siège social est à Guillestre.

Il avait pour but, à l'origine, l'animation de séances d'escalade pour les enfants. Par la suite se développent des activités en direction des adultes, et désormais le club propose à ses adhérents des sorties escalade, randonnée, ski de randonnée et raquettes, tout en continuant une école d'escalade labellisée pour les enfants.

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne (FFCAM) issue du CLUB ALPIN FRANCAIS créée en 1874, l'une des plus anciennes associations consacrée à la pratique et à la connaissance de la montagne sous tous ses aspects : sportif, culturel, scientifique, environnemental. Reconnu d'utilité publique depuis 1882. Le CAF devient Fédération multisports en 1996 et prend l'appellation de FFCAM en 2004.

La FFCAM gère et assure l'entretien de 130 refuges, chalets et centres de montagne, elle préserve et valorise le milieu montagnard depuis la création du CAF en 1874, et est dotée depuis 1976 d'une commission nationale de protection de la montagne.

L'association est représentée au Comité Départemental 05 de la FFCAM qui regroupe les 6 clubs du département et compte fin 2013 2613 licenciés.

Son objet est :

L'Association dite du Club Alpin Français du Guillestrois a pour but, dans le respect des statuts de la Fédération Française des Clubs d'Alpinisme et de Montagne, et avec son concours, d'encourager et favoriser la connaissance de la montagne, en particulier de la montagne française, sa fréquentation individuelle et collective en toute saison, l'étude et la pratique des disciplines, sciences et techniques qui s'y rapportent, la sauvegarde des sites naturels, de rapprocher par des liens de solidarité et d'amitiés tous les amateurs d'activité de plein air en montagne et de concourir à la formation de la jeunesse.

2/ État des lieux

➤ Évolution des effectifs

• 2011

Qualité	- De 18 ans	18- 24 ans	+ de 24 ans	TOTAL
Homme	20	6	77	103
Femme	18	3	48	69
TOTAL	38	9	125	172

dont 37 enfants à l'école d'escalade

- **2012**

Qualité	- De 18 ans	18- 24 ans	+ de 24 ans	TOTAL
Homme	24	4	77	105
Femme	13	1	45	59
TOTAL	37	5	122	164

dont 32 enfants à l'école d'escalade

- **2013**

Qualité	- De 18 ans	18- 24 ans	+ de 24 ans	TOTAL
Homme	26	3	103	132
Femme	15	1	64	80
TOTAL	41	4	167	212

dont 38 enfants à l'école d'escalade.

NB : la croissance du club se poursuit en 2014 ; déjà 266 adhérents enregistrés fin janvier.

➤ **Organisation des activités**

L'école d'escalade fonctionne avec un encadrement de professionnels (quatre BE escalade, renforcés si cela est nécessaire par guide ou BE lors des stages). L'accueil se fait à partir de 7 ans et jusque 16 ans.

L'activité se pratique par groupe d'âge et de niveau sous 3 formes :

- 20 séances hebdomadaires pour tous : 1 fois par semaine (3h) à l'automne et au printemps privilégiant les sorties en extérieur sur site naturel (la SAE n'est utilisée que par mauvais temps)
- 12 séances hivernales réservées aux plus grands : sur SAE
- Les stages : organisés par groupes de niveau lors des vacances scolaires ces stages se déroulent de 2 à 4 jours avec des thématiques (bloc, grandes voies, canyoning).

Au total 8 stages sont proposés, ainsi que des journées supplémentaires en fonction de la demande des enfants.

Le club organise, chaque année depuis 20 ans une compétition ouverte aux catégories microbes à minimes pour tous les clubs du 05 et les départements limitrophes ; cette compétition rassemble plus de 130 enfants au mois de novembre.

Les activités adultes sont encadrées par des bénévoles, validés par le Président, et dont certains sont détenteurs de diplômes d'initiateurs fédéraux.

Elles se déroulent dans le cadre de sections et suivant un calendrier établi. Les pratiques sont, en 2013, la randonnée (179 journées /pratiquants), le ski de

randonnée (173 journées/pratiquants) la raquette (160 journées/pratiquants), l'escalade sur SAE.

Des journées techniques sécurité sont organisées pour les pratiques en milieu enneigé : formation à l'utilisation du DVA, de la pelle et de la sonde ; formation à la méthode Munter utilisée ultérieurement dans un atelier permettant :

- de choisir son objectif en fonction des conditions nivo-météo
- de dessiner sa trace sur une carte IGN.

Cette trace est ensuite suivie sur le terrain et éventuellement modifiée en fonction des conditions réellement **modifiées rencontrées**.

Le club ne disposant pas de local, les informations sur l'organisation des activités passe par le site internet du club et l'envoi de mail aux adhérents inscrits aux différentes activités proposées.

➤ **Fonctionnement administratif**

L'association réunit son assemblée générale une fois par an en novembre, le comité directeur se réunit 6 fois par an pour gérer la vie du club et établir les programmes d'activité avec les responsables des différentes sections. Au sein du comité directeur un bureau composé de 4 personnes est élu.

L'Association ne compte pas de salariés en son sein.

L'Assemblée Générale vote chaque année un compte de résultat et un budget prévisionnel.

Les fonds de l'association proviennent en 2013 pour 62% des adhésions, inscriptions aux stages et aux entraînements d'escalade, pour 28% de subventions provenant des collectivités territoriales, du CNDS et de la FFCAM et pour 10% de prestations de services et produits divers.

Les dépenses se répartissent pour 77% pour l'école d'escalade enfants et 15% pour la gestion du club et 8% en fourniture pour la SAE. (voir le compte de résultat joint).

3/ Analyse

➤ **Forces :**

- un pôle encadrant très investi qu'il soit professionnel ou bénévole
- une école d'escalade enfants, dynamique et reconnue
- la section ski de randonnée en plein essor avec sept encadrants
- la section randonnée avec trois encadrants
- la section raquette en plein développement avec trois encadrants
- la section escalade adulte toujours très appréciée par les adhérents
- une section alpinisme avec un encadrant breveté

- une section ski nordique avec deux encadrants
- **Faiblesses :**
 - un manque d'encadrants diplômés pour répondre à la demande des adhérents,
 - un relatif manque de diversité dans l'offre d'activité
 - la structuration informelle des sorties escalade
 - le financement de l'école d'escalade enfants (46% de subventions)
 - la communication externe
 - le manque d'implication bénévole sur l'école d'escalade enfants
 - le manque de reconnaissance et de communication avec les BE de l'école d'escalade
- **Opportunités :**
 - la reconnaissance institutionnelle locale (mairies, collège, Conseil Général)
 - la création et la gestion de la nouvelle SAE
- **Menaces :**
 - la baisse des subventions
 - le turn-over important des **adhérents saisonniers** qui adhèrent pour avoir accès à la SAE pendant la saison hivernale
 - la difficulté à garder les enfants de l'école d'escalade, après leur départ au lycée.

4/ Plan de développement

➤ Axe de développement : activités

activité	priorité	Moyens humains	Moyens financiers	action
Escalade	2015	CL	En attente	*Proposer un créneau SAE encadré
	2014	CL	0	*Proposer des sorties en falaise
	2015	CL	2 € par livret	*Définir des paliers de progression (livret escalade)

	2017	4 pers dont 2 brevetés	1 X 500 € pour SAE 1 X 250 € pour SNE	*Encourager les adhérents à devenir encadrants, encadrants brevetés (animateur SAE, initiateur SNE), notamment pour co-encadrer les enfants
Alpinisme	2016	Daniel	Recyclage : 150 € Terrain Montagne : 1 000 € Terrain Aventure : 500 €	*Proposer une session recyclage FFCAM pour les encadrants ; inciter de nouveaux à suivre les cursus formation FFCAM
	2015	Daniel	0	*Recenser les demandes de pratiquants
	2014	Daniel	200€	*Proposer aux adhérents un calendrier de formations thématiques pour les amener à l'autonomie (progression sur glacier, en terrain d'aventure, école de neige)
	2015	Daniel et resp. d'act.	0	*Inciter les pratiquants des activités : ski de rando, randonnée, escalade à s'initier à l'alpinisme
Marche et ski nordique	2014	Daniel et Aude	0	*Pérenniser la mise en place de l'activité
	2014	Aude	0	*Faire connaître l'activité notamment en acceptant les licenciés des clubs voisins moyennant une double adhésion

➤ **Axe de développement : public jeunes 15-18 ans**

	priorité	Moyens humains	Moyens financiers	action
Organisation du projet	2015	encadrants	0	*Organiser l'intégration des jeunes dans les activités adultes

	2016	encadrants	0	*Puis proposer régulièrement des sorties spécifiques jeunes
Communication	2017	Coralie/Sylvie	0	*lien avec les familles lors du week-end multi-activité
Relations externes	2014	5 pers	0	*Convention avec le collège de Guillestre

➤ **Axe de développement : vie associative**

	priorité	Moyens humains	Moyens financiers	actions
Axe de développement : vie associative	2014	adhérents	150€	*Proposer des rendez-vous pour tous les adhérents du club (dont le challenge d'escalade, un week-end multi activité en juin, ...) afin de développer la pluriactivité des adhérents du club, notamment en participants à des événements (Grand Parcours...)
	2015	encadrants	0	*Proposer de 3 rendez-vous d'avant saison (ex :sept, nov, avril)

➤ **Axe de développement : communication**

	priorité	Moyens humains	Moyens financiers	actions
Communication interne	2014	1 pers	0	*prise en main du site avec code d'accès aux encadrants pour le calendrier et les retours de sorties
	2014	Codir	50€	*amélioration des liens entre les encadrants par des journées communes
	-	-	-	*réalisation d'un document de présentation du club remis aux nouveaux adhérents (plaquette de

				communication ci-dessous)
Communication externe	2014	8 pers	0	*pérenniser la présence du club sur le forum des associations pour représenter toutes activités adultes et enfants
	2014	BDM/CL	200€	*mettre à jour les panneaux de communication
	2015	EJ	0	*développer les contacts avec les médias
	2016	?	100€	*améliorer les relations avec les partenaires institutionnels et les sponsors en rédigeant annuellement un document sur les activités
	Sept 2014	CL	100€	*plaquette de communication

5/ Évaluation

Les critères d'évaluation transversaux retenus sont :

- Nombre d'adhérents
- Nombre d'encadrants formés
- Nombre de conventions signées

Axe de développement « activités »

- Nombre de participants aux cycles de progression SAE
- Nombre de journée encadrée/participant en falaise
- Nombre de journée formation thématique proposée en alpinisme
- Nombre de journée encadrée/participant en marche nordique

Axe de développement « Jeunes 18-25 ans »

- Nombre d'adhérent dans cette catégorie
- Nombre de jeunes dans les activités

Axe de développement « Vie associative »

- Nombre de participants aux rassemblements
- Nombre de bénévoles

Axe de développement « Communication »

- Nombre de bénévoles sur le forum des associations
- Nombre de passage média